



Atelier gratuit
Ouvert aux 60 ans et +



Comprendre les mécanismes et les effets de l'addiction pour cultiver sa capacité d'agir sur sa santé et de conseiller son entourage.

Valdahon, Espace Ménétrier
16 rue de l'église



9h30
à
12h

Séance 1 : lundi 30/09/24

Séance 2 : lundi 07/10/24

Séance 3 : lundi 14/10/24

Plus d'informations
et inscription :
Louise Marechal-Lyet
06 74 18 68 20



POUR Bien
VieILLIR



agirc-arrco



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Association Santé
Education et Prévention
sur nos Territoires
Région Centre-Val de Loire