

Les
INSATIABLES
Groupes SOS

Atelier culinaire

**“ REPAS DE FÊTE ÉQUILIBRÉ,
GOURMAND ET PETIT BUDGET “**



Mardi 17 décembre 2024

De 9h30 à 12h

ESPACE DES MÉSANGES

RUE DES COMBES - 25420 VOUEAUCOURT

Réservé aux + de 60 ans
GRATUIT

PROGRAMME

- Cuisine avec une diététicienne nutritionniste
- Conseils et astuces pour adapter son alimentation à ses besoins et aux saisons
- Dégustation !



En partenariat avec :

Centre Communal d'Action Sociale
de Voujeaucourt



INSCRIPTION OBLIGATOIRE :
ccas@voujeaucourt.fr

www.lesinsatiables.org   

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de Doubs.

