

Ce dispositif, porté par Eliad et financé par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté, a pour mission **d'informer, d'orienter et de soutenir les proches aidants de personnes atteintes de maladies neuro-évolutives ou en situation de handicap (tout handicap et tout âge) sur le territoire Grand Besançon/Doubs Central.**

L'objectif est de favoriser le maintien à domicile de la personne malade **en soutenant l'aidant dans son rôle et en préservant sa santé et sa vie sociale.**

À partir d'une **évaluation personnelle** des besoins et dans une démarche co-construite avec l'aidant, **des professionnels proposent diverses solutions adaptées à chaque situation :**

- Informations sur les services et dispositifs de proximité existants
- Relais à domicile (heures de suppléance)
- Accueil de jour, halte-relais...
- Soutien psychologique
- Groupes d'échanges entre aidants
- Formations et ateliers thématiques
- Diverses activités et sorties

Certaines activités communes aidant / aidé sont proposées.

**Ensemble,
trouvons des solutions !**



**Pour en savoir plus
et accéder au programme
complet des activités
dédiées aux aidants
(ateliers, sorties...)**

www.eliad-fc.fr



Coordinatrice

03 70 72 02 56

pfr-gbdc@eliad-fc.fr



**Les Rendez-vous
des Aidants**

BESANÇON | Velotte

Maison de Velotte - 37 chemin des Journaux
Bus 9 et 21 arrêt « Velotte »

Un mardi par mois de 14h30 à 16h

BESANÇON | Les Cras

Maison de la Famille | UDAF
12 rue de la Famille (Salle D. Cachot)
Bus L6 arrêt « Les Oiseaux »

Un vendredi par mois de 14h30 à 16h

SAINT-VIT

Espace Bernard Olivier
17 bis rue Charles de Gaulle

Un lundi par mois de 14h30 à 16h

BAUME-LES-DAMES

Mairie - 3 place de la République

Un lundi par mois de 14h30 à 16h



**Pour en savoir plus
www.eliad-fc.fr**

**Consultez régulièrement le programme
de la Plateforme Répit Aidants !
Celui-ci s'enrichit tout au long de l'année :
ateliers, activités thématiques autour de la santé,
du bien-être...**



LA PRÉSENCE, NOTRE



COMPÉTENCE



Prévention
(Santé et lien social)



Plateforme
Répit Aidants

**Vous accompagnez
un parent âgé, un proche
malade ou en situation
de handicap ?**

RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

**Rencontres
thématiques
mensuelles**

Programme
sept. 2025 - juin 2026

**BESANÇON
SAINT-VIT
BAUME-LES-DAMES**



Ensemble pour le lien, l'innovation
et l'accompagnement à domicile



Grand Besançon | Doubs Central

RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

Venez **partager votre expérience** avec d'autres aidants qui apportent un **soutien régulier** à un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie.

Conviviales, et confidentielles, les rencontres thématiques sont animées par un psychologue.

GRATUIT ET SANS ENGAGEMENT

Possibilité de participer à la/aux séance(s) de votre choix.

De 14h30 à 16h	Thèmes	BESANÇON Les Cras	BESANÇON Velotte	SAINT-VIT	BAUME -LES-DAMES
SEPTEMBRE 2025	C'est quoi être aidant?	vendredi 19	mardi 16	lundi 22	lundi 8
OCTOBRE 2025	Se sentir seul dans l'aide	vendredi 17	mardi 14	lundi 13	lundi 6
NOVEMBRE 2025	Se distraire malgré tout	vendredi 21	mardi 18	lundi 17	lundi 3
DÉCEMBRE 2025	À moi la parole!	vendredi 19	mardi 16	lundi 15	lundi 8
JANVIER 2026	La famille à l'épreuve de la maladie	vendredi 16	mardi 13	lundi 19	lundi 12
FÉVRIER 2026	Comment penser et préparer l'avenir?	vendredi 13	mardi 3	lundi 9	lundi 2
MARS 2026	Et quand l'aidant vieillit...	vendredi 13	mardi 10	lundi 9	lundi 2
AVRIL 2026	Quelles ressources pour l'aidant?	vendredi 10	mardi 21	lundi 27	lundi 13
MAI 2026	Comment travailler la séparation?	vendredi 22	mardi 19	lundi 18	lundi 4
JUIN 2026	Aider, est-ce partager?	vendredi 19	mardi 16	lundi 15	lundi 8



Vous reconnaître et vous soutenir dans votre rôle de proche aidant.

L'accès au Rendez-vous des Aidants est libre, sans inscription.

Pour en savoir plus:

03 81 41 67 31 / myriam.truche@eliad-fc.fr

Un soutien financier

Un partenariat



MA PAUSE AIDANTE À BESANÇON

18 Boulevard Charles de Gaulle

Permanence le mardi de 14h à 17h

Eliad anime un espace convivial tous les mardis après-midi pour l'**écoute** et le **soutien des aidants**.

Un lieu pour **se ressourcer** et **rencontrer** d'autres aidants.

(PARENTHÈSES AIDANTES)

Les 1^{ers} mardis du mois à 14h30

L'**équipe pluridisciplinaire** (coordinatrice, psychologue, diététicien, ergothérapeute...) de la **Plateforme Répit Aidants** propose aux aidants de se retrouver pour échanger autour de **thématiques**, mais aussi pour partager des après-midi **créatifs, ludiques** ou **gourmands**.



Bus 9 arrêt :
« Polygone »



Tram 1 & 2 arrêt :
« Polygone »

Retrouvez le programme sur www.eliad-fc.fr

