Plateforme
d'accompagnement et
de répit des aidants
Pays de Montbéliard / Héricourt

Fondation
ARC·EN·CIEL

Résidence Surleau - 42-44 Avenue Wilson - 25200 MONTBELIARD

Projection des Séances – Plateforme de Répit des Aidants de Montbéliard/Héricourt :

Juillet

1. Lundi 21/07/2025 – 14H00 / 15H00 – Gymnastique Douce ✓
2. Lundi 28/07/2025 – 14H00 / 15H00 – Pétanque ou Molkky en salle en fonction du temps ✓

Aout :

3. Lundi 04/08/2025 – 14H00 / 15H00 – Jeux Collectifs ✓
4. Lundi 11/08/2025 – 14H00 / 15H00 – Tir à l'Arc ✓
5. Lundi 18/08/2025 – 14H00 / 15H00 – Sarbacane ✓
6. Lundi 25/08/2025 – 14H00 / 15H00 – Marche Nordique ✓

Septembre :

7. Lundi 01/09/2025 – 14H00 / 15H00 – CornHole ✓
8. Lundi 29/09/2025 – 14H00 / 15H00 – Marche Nordique / Plogging ✓

Octobre :

9. Lundi 06/10/2025 – 14H00 / 15H00 – Pétanque ou CornHole en fonction du temps
10. Lundi 13/10/2025 – 14H00 / 15H00 - STEP
11. Lundi 20/10/2025 – 14H00 / 15H00 – Tennis de Table
12. Lundi 27/10/2025 – 14H00 / 15H00 – Gymnastique Douce

Novembre :

13. Lundi 03/11/2025 – 14H00 / 15H00 – Molkky / Jeu du Kubb

Tél. 03 81 99 79 13
plateforme-repit@fondation-arcenciel.fr
www.repitdesaidants-nfc.fr

14. Lundi 10/11/2025 – 14H00 / 15H00 – Jeux Collectifs
15. Lundi 17/11/2025 – 14H00 / 15H00 – Tir à l'Arc
16. Lundi 24/11/2025 – 14H00 / 15H00 – Tennis de Table

Décembre :

17. Lundi 01/12/2025 – 14H00 / 15H00 - Sarbacane
18. Lundi 08/12/2025 – 14H00 / 15H00 – Ateliers d'Equilibre
19. Lundi 15/12/2025 – 14H00 / 15H00 – Marche Nordique / Marché de Noel

Janvier :

20. Lundi 06/01/2026 – 14H00 / 15H00 - CornHole
21. Lundi 12/01/2026 – 14H00 / 15H00 - Sarbacane
22. Lundi 19/01/2026 – 14H00 / 15H00 – Tir à l'Arc
23. Lundi 26/01/2026 – 14H00 / 15H00 – Tennis de Table

Février :

24. Lundi 02/02/2026 – 14H00 / 15H00 – Jeux Collectifs
25. Lundi 09/02/2026 – 14H00 / 15H00 – Ateliers d'équilibre
26. Lundi 16/02/2026 – 14H00 / 15H00 – Marche Nordique ou Molkky en salle en fonction du temps
27. Lundi 23/02/2026 – 14H00 / 15H00 – Tennis de Table

Mars :

28. Lundi 02/03/2026 – 14H00 / 15H00 - CornHole
29. Lundi 09/03/2026 – 14H00 / 15H00 – Pétanque ou Gymnastique Douce en salle en fonction du temps
30. Lundi 16/03/2026 – 14H00 / 15H00 – Gouter de fin de Cycle

Cette programmation est donnée à titre indicatif, elle est susceptible de subir des modifications.