



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

FORMATION DES AIDANTS

MORTEAU

jeudi 30 avril de 14h30 à 17h30
(salle des fêtes de Morteau)

jeudi 7 et 21 mai 2026 de 14h à 17h
jeudi 28 mai et 4 juin 2026 de 14h à 16h30
(salle des sociétés, CCAS de Morteau)

INSCRIPTION AU PLUS TARD LE 10 avril 2026



LES OBJECTIFS :



Mieux comprendre les
mécanismes de la maladie.



Mieux évaluer ses
possibilités et savoir
reconnaître ses limites.



Mieux connaître les aides
dont on peut bénéficier.



Mieux adapter ses
attitudes pour maintenir
une relation d'échange.

La maladie d'Alzheimer
bouscule votre quotidien.

**France Alzheimer vous propose
gratuitement des solutions !**

UNE FORMATION PRÉSENTIELLE

14
heures

de formation
co-animée par un
psychologue et un
bénévole formés.

7
modules

pour apporter des
réponses concrètes
à toutes les étapes
de la maladie.



1 GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT EN LIGNE

100

contenus « 1^{er} repères »

disponibles 24h/24.

LA FORMATION PRÉSENTIELLE

1^{er} MODULE

Connaître la maladie d'Alzheimer

- Répondre aux questions les plus posées.
- Comprendre les différents symptômes.

2^e MODULE

Communiquer et comprendre

- Rester en relation et maintenir l'échange.
- Répondre aux troubles de la maladie.

3^e MODULE

Accompagner au quotidien

- Les actes de la vie quotidienne.
- Les temps de partage et de détente.

4^e MODULE

S'informer sur les aides

- Les professionnels à vos côtés.
- L'adaptation du domicile.
- Les aides financières et juridiques.

5^e MODULE

Être l'aidant familial

- Modification des rôles dans la famille.
- Importance des temps de répit et du maintien à domicile.

6^e MODULE

Préparer l'entrée en établissement*

- Les limites de l'accompagnement à domicile.
- La décision de l'entrée en établissement.

7^e MODULE

Vivre en établissement*

- Le fonctionnement d'un établissement.
- Le rôle et la place des familles.

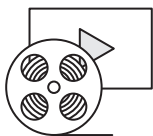
* Ces deux modules seront abordés si des participants sont concernés.



LE GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT EN LIGNE



Des réponses à vos questions,
des témoignages de familles et
d'experts et des conseils juridiques,
sociaux et financiers.



Des vidéos pour mieux
comprendre la maladie et ses
symptômes.



Des solutions pour anticiper les
difficultés dans les actes de la vie
quotidienne.

www.guide.francealzheimer.org

France Alzheimer propose aux aidants d'autres solutions gratuites et adaptées

Des groupes de parole,
pour échanger ses expériences et
organiser chaque parcours de vie.

Du soutien psychologique individuel,
pour exprimer ses émotions à un
professionnel dans un cadre de confiance.

Elle propose aussi aux familles des moments de répit

Des actions de convivialité,
pour retrouver le goût des loisirs autour
d'une activité adaptée : chant, danse,
jardinage, cuisine etc.

Des cafés mémoire,
pour évoquer la maladie et partager
des informations dans un espace public
convivial, non stigmatisant.

Des haltes relais,
pour apprendre à se séparer de son
proche et s'accorder un temps pour se
reposer ou se faire plaisir.

Des séjours vacances,
pour s'offrir quelques jours à la mer ou
à la montagne et se ressourcer dans un
cadre privilégié et sécurisé.

Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique sur la maladie. Elle peut compter sur l'expertise et la force de plus de 100 associations départementales engagées au plus près des familles.

NOS MISSIONS :

- Accompagner et soutenir les familles concernées.
- Sensibiliser l'opinion et impliquer les pouvoirs publics.
- Contribuer au progrès de la recherche.
- Former les professionnels de santé.

FORMATIONS 1^e semestre 2026

BESANCON 8, 15, 29 janvier et 5, 12 février

MONTBELIARD 25 fév., 4, 11, 18, 23 mars

~~PONTARLIER 5, 12, 19, 26 mars et 2 avril~~

MORTEAU 30 avril, 7, 21, 28 mai, 4 juin

INFORMATIONS & INSCRIPTION

FRANCE ALZHEIMER DOUBS

Tel : 03 81 88 00 59 - 06 86 32 98 81

contact25@francealzheimer.org

www.francealzheimer.org/doubs

Illustration : Fabien Gilbert - 2021

Avec le soutien de la
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie



Imprimé avec le soutien de :



Allo France Alzheimer :

0 800 972 097

Service & appel
gratuits

Union nationale des associations
France Alzheimer et maladies apparentées
11 rue Tronchet – 75008 Paris
www.francealzheimer.org

