






## Merci...


 de bien choisir sa marche en fonction de ses capacités


 jeunes et âgés, de veiller les uns sur les autres dans le respect de chacun


 de penser à se désaltérer en cas de forte chaleur


 de mettre des chaussures adaptées au circuit forestier (grande marche)

 de suivre les consignes

 de ne pas jeter ce dépliant sur la voie publique

 de limiter vos déchets et d'amener votre éco-cup (si vous en avez un)

 Utiliser les trottoirs et les passages piétons. Respecter le code de la route. Ne pas gêner les autres usagers.

 Pour se rendre au complexe sportif Michel Vautrot, site de la Malcombe  
En bus : Ligne 4 : arrêt Oratoire – Ligne 7 : arrêt Micropolis  
En Tram : arrêt Malcombe  
Ou en voiture : parking à proximité

Direction Communication, Ville de Besançon – Avril 2026 – Imprimerie municipale

Cette manifestation est organisée par la Maison des Séniors du CCAS

### En collaboration avec les directions et services suivants :

Ville : Sports, Santé publique, Biodiversité et Espaces verts, Vie des quartiers  
GBM : Département Eau et Assainissement, Parc auto et logistique...  
CCAS : Mission Handicap, les Résidences autonomie..

### Et avec les partenaires :

Comité régional handisport, Amicale sportive territoriale bisontine, Association Cabordes en héritage, SOUNVI, Étudiants ESN Erasmus, Office des Retraités et Personnes Âgées de Besançon, Comité de quartier Rosemont Saint-Ferjeux.

### Contact

Maison des Seniors : 03 81 41 22 04  
maison-des-seniors@besancon.fr

[www.besancon.fr](http://www.besancon.fr)

# Y'A PAS D'ÂGE POUR MARCHER!

Mercredi  
29 avril 2026  
Besançon  
10<sup>e</sup> édition

Deux marches  
accompagnées  
au choix

Des stands  
d'information

Complexe sportif Michel Vautrot  
Site de la Malcombe avenue François Mitterrand  
Tram 1 et 2 : arrêt Malcombe / Bus ligne 7 : arrêt Micropolis  
Inscriptions pour les marches à partir de 13 h 15  
Départ : 14 h

Manifestation gratuite et ouverte à tous à faire en famille,  
entre amis ou même en solitaire pour un moment de partage



## DEUX MARCHES ACCOMPAGNÉES



29 avril  
Journée européenne de la  
solidarité entre les générations

*Cet après-midi convivial et ludique ouvert à tout le monde, petits et grands, s'inscrit dans le cadre de la journée européenne de la solidarité entre les générations. Un moment de détente et de bien-être à faire en famille, entre amis ou même en solitaire.*

*Cette 10<sup>e</sup> édition se déroulera au départ du complexe sportif Michel Vautrot, site de la Malcombe. Marches et stands d'information vous sont proposés tout au long de l'après-midi.*

### Les acteurs présents

*CCAS - Maison des Séniors, Direction des Sports, Direction Santé publique, Direction Biodiversité et Espaces verts, Maisons de quartier municipales et associatives, Département Eau et Assainissement, Comité régional handisport, Association Cabordes en héritage.*

### Buvette solidaire

*Une boisson, une collation achetée = un soutien aux actions de l'association Sounvi.*



*Sounvi est une association portée par des étudiants en médecine. Leur objectif : soutenir financièrement des orphelinats d'Asie en leur offrant du matériel médical, scolaire et alimentaire.*



**DÉPART DES MARCHES  
ET STANDS D'INFORMATION**

**DÉFI « TOUT EN DOUCEUR »**

**MALCOMBE -  
CHAMPS MELIN**  
3,2 km - faible dénivelé



**DÉFI « AUTOUR DE  
LA ROCHE D'OR »**

**MALCOMBE - VELOTTE -  
LES VALLIÈRES**  
6,8 km - faible dénivelé

