

Cap
Bien-être



Ateliers Gratuits
Ouverts aux 60 ans et + !

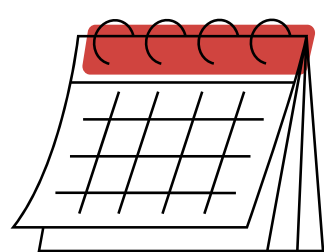
APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN



ESPACE DE VIE SOCIALE
MAISON DU MIEUX VIVRE
24 rue de la Machotte
25770 Serre Les Sapins
03.81.50.58.74 ou 06.88.10.76.59
maisonmieuxvivre@gmail.com

À SERRE-LES-SAPINS

à la Maison du Mieux Vivre, 24 rue de la Machotte



le matin
de 9h à 11h45

Séance 1 : 25/09/26

Séance 2 : 02/10/26

Séance 3 : 09/10/26

Séance 4 : 15/10/26

Inscriptions obligatoires :

auprès de Mélanie MASTAING (ASEPT BFC)
melanie.mastaing@asept-bfc.fr - 06 74 18 68 20



**POUR Bien
Vieillir**



Action réalisée avec le financement de la Commission des
Financiers Départementale du Doubs