

Une semaine de divertissements pour les retraités

Loto des panneaux, thé dansant,
ciné-débat, ateliers prévention,
rencontre intergénérationnelle...

*Animations gratuites,
sauf thé dansant et repas*

PLACES LIMITÉES

Inscriptions obligatoires
au 03 81 99 24 95

Programme disponible
à l'Hôtel de Ville,
au CCAS et sur
www.montbeliard.fr

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées
www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



Programme de la Semaine Bleue du 5 au 10 octobre 2026 à Montbéliard

LUNDI 5 OCTOBRE

**Résidence Autonomie
Jean-Bossière**

9H45 | Atelier création de bijoux

Avec Boost et Révèle-toi

Espace Domon *Espace seniors*

14H | Tournois : tarot, belote, scrabble, rummikub, pétanque

MARDI 6 OCTOBRE

Espace Domon *Espace seniors*

9H45 | Atelier prévention santé « Comment se relever d'une chute »

13H30 | Prévention et sécurité routière avec le « Loto des panneaux »

Testez vos connaissances et relevez le défi ! Venez participer au « Loto des panneaux », une animation ludique et conviviale pour apprendre ou réviser les règles de la route tout en s'amusant.

Ouvert à tous, cet atelier est l'occasion d'échanger autour de la sécurité routière dans une ambiance chaleureuse.

En partenariat avec la Direction Départementale des Territoires du Doubs



MERCREDI 7 OCTOBRE

Espace Domon *Espace seniors*

9H45 | Atelier création de porte-clé arc-en-ciel en macramé

Avec Nouer Ensemble

Espace Victor Hugo

14H | Thé dansant

Avec l'accordéoniste Daniel Girard

5€ au profit de la Ligue contre le cancer

JEUDI 8 OCTOBRE

Espace Domon *Espace seniors*

9H45 | Atelier tressage d'hirondelle

Avec Atelier de vannerie

Médiathèque

14H | Rencontre

intergénérationnelle : jeux de société et jeux vidéo

VENDREDI 9 OCTOBRE

**Résidence Autonomie
Jean-Bossière**

9H45 | Atelier prévention santé « Élaborer un petit-déjeuner sain et équilibré »

Avec la Maison Familiale Rurale

Les Bains-Douches - Cinéma

14H | Ciné-débat avec les jeunes d'Unis-Cité

Avec la MJC Centre Image

SAMEDI 10 OCTOBRE

Espace domon *Espace seniors*

12H | Repas

Traiteur Malugani - 27 €

**Places limitées
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
au 03 81 99 24 95**