

ATELIER GYM - MÉMOIRE - ÉQUILIBRE

UN ANIMATEUR DIPLÔMÉ VOUS ACCUEILLE SUR LE SECTEUR DE
VERCEL À SALLE DU BAS DE LA MAISON DES SERVICE A VERCEL 9
RUE DE JESUS

AU PROGRAMME

Souplesse - Résistance - Endurance - Renforcement musculaire - Mémorisation et construction d'enchaînements - Jeux de mémoire - Respiration et relaxation - Stimulation verbale...



Profitez de 24
séances de 1h
TOUS LES mardis
de 9h45 à 10h45
La première séance
aura lieu
le 6 octobre



Une participation
financière de
30€ vous sera
demandée
pour l'ensemble
des 24 séances.

CONTACT
Inscriptions avant
le 25 septembre
au
03 81 56 22 44

