

SITUER LES MANIFESTATIONS



- 1 - Fontaine du Parc Chamars
- 2 - Maison des Séniors, 8 rue Pasteur
- 3 - Médiathèque Pierre Bayle ORPAB, Centre Pierre Bayle, 27 rue de la République
- 4 - Salle Battant, 48 rue Battant
- 5 - Résidence autonomie Le Marulaz, 20 rue de Vignier
- 6 - Résidence Vauban Cosy Diem, 1 rue Gabrielle Petit
- 7 - Résidence autonomie Les Cèdres, 2 rue Kepler
- 8 - Résidence Jean-Baptiste de la Salle, 2 rue du Souvenir Français
- 9 - Résidence autonomie Les Lilas, 7 rue des Lilas
- 10 - Résidence autonomie Les Hortensias, 15 av. de Bourgogne
- 11 - Résidence Les Salins de Bregille - 13 Chemin des Monts de Bregille du Haut
- 12 - Centre de réadaptation des Tilleroyes - 46 B chemin du Sanatorium
- 13 - Espace Renée et Jules Rose - Maison de quartier Montrapon - 8 rue Stendhal

Nos partenaires

Les Bibliothèques et Archives municipales de Besançon, Les Maisons de quartiers municipales, Créa'So, l'ORPAB - Office des retraités et des personnes âgées bisontines, Petits Frères des Pauvres, les résidences Salins de Bregille, Vauban Cosy Diem, Jean-Baptiste de la Salle, CaPaciTÉS Besançon & Métropole, l'IRFC - Institut régional fédératif du cancer de Franche-Comté

CCAS Maison des Séniors
8 rue Pasteur
25000 Besançon
Tél. 03 81 41 22 04
maison-des-seniors@besancon.fr

LA SEMAINE BLEUE



**ANIMATIONS
SPECTACLES • INFORMATION**
BESANÇON • 2 > 11 OCT. 2026
Entrée libre

**RELIONS TOUS LES ÂGES DANS
DES TERRITOIRES ENGAGÉS !**

Direction Communication, Ville de Besançon IMPRIMERIE municipale

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

ici
Besançon

BESANÇON
VILLE
AMIE
DES AÎNÉS

CCAS
Ville de
Besançon

EXPOSITIONS

Les talents cachés des aînés

Œuvres des aînés des résidences autonomie de l'Escapade et de l'ORPAB

Résidence invitée en 2026 : les Salins de Bregille

Du vendredi 2 au mercredi 31 octobre 2026

Médiathèque Pierre Bayle, 27 rue de la République – Entrée libre et gratuite –

Du mardi au vendredi de 14 h à 19 h

Samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

Vendredi 2 octobre à 15 h

Vernissage en musique et présentation des animations de la Semaine Bleue

Œuvres des aînés à la résidence des Salins de Bregille

Du 5 au 9 octobre de 9 h à 17 h

13 chemin des Monts de Bregille du Haut à Besançon – Renseignements au 03 81 65 87 87 – Entrée libre et gratuite

Œuvres des aînés à la résidence Vauban Cosy Diem

Vernissage le jeudi 8 octobre à 15 h

1 rue Gabrielle Petit à Besançon

Renseignements au 03 70 50 10 70 ou par courriel : animation@cosydiembesancon.fr
Sur inscription

Les mots en parole : retour sur les ateliers de Slam en résidence autonomie

Du 5 au 9 octobre à la Maison des Séniors

Renseignements au 03 81 41 22 04

CONFÉRENCE ET ATELIERS

Résidence Jean-Baptiste de la Salle

2 rue du Souvenir Français –

Renseignements au 03 81 47 80 60

Échange intergénérationnel

avec les enfants de l'école Saint-Jean

Lundi 5 octobre à 14 h 30

Conférence

animée par le groupe « Les Drôles de Dames », autour de la vie de Charlie Chaplin

Mardi 6 octobre à 14 h 30

Relevé de chute

Atelier animé par des kinésithérapeutes

Mercredi 7 octobre à 14 h 30

LA MOBILITÉ, LEVIER DE LIBERTÉ

Représentation théâtrale

Le Grand voyage explore les chemins de l'exil, les départs inattendus, les valises que l'on remplit... et celles que l'on porte en soi. Suivi de la présentation du nouveau rapport Petits Frères des Pauvres sur la thématique de la mobilité et d'un temps d'échange et de convivialité.

Mardi 6 octobre 2026 à 14 h (ouverture des portes à 13 h 30)

Salle Battant – Ouvert à tous – Gratuit – Sans inscription dans la limite des places disponibles – Renseignements :

Maison des Séniors, 8 rue Pasteur –
tél. 03 81 41 22 04

JOUER ENSEMBLE À TOUT ÂGE

Jeux de société, rires partagés et rencontres intergénérationnelles dans les résidences autonomie du CCAS

Animations à partir de 14 h 30

Ouvert à tous – Gratuit – Inscription obligatoire par téléphone

Lundi 5 octobre :

Résidence autonomie Le Marulaz

(tél. 03 81 65 29 00)

En partenariat avec le CEMÉA

Mardi 6 octobre :

Résidence autonomie Les Lilas

(tél. 03 81 65 45 00)

En partenariat avec le lycée Pergaud

Mercredi 7 octobre :

Maison de quartier Battant, Salle Battant,

48 rue Battant (tél. 03 81 41 57 58)

En partenariat avec la Maison de l'Europe

Jeudi 8 octobre :

Résidence autonomie Les Cèdres

(tél. 03 81 54 31 00)

En partenariat avec le CEMÉA

Vendredi 9 octobre :

Résidence autonomie Les Hortensias

(tél. 03 81 61 48 00)

En partenariat avec le CEMÉA

MARCHE BLEUE INTER- GÉNÉRATIONNELLE

Marche douce, conviviale et intergénérationnelle

Au programme : plaisirs et découvertes gourmandes à Besançon. Repas partagé en fin de matinée.

Mercredi 7 octobre de 10 h à 13 h

Rendez-vous à la Fontaine du Parc

Chamars à 9 h 45 – Ouvert à tous –

Gratuit – Créa'so - l'association créatrice

de lien social – Renseignements et

inscription : tél. 07 67 12 90 58

NOS AÎNÉS ONT DU TALENT

Ateliers d'initiation

Des séniors vous accueillent et vous font partager leurs savoir-faire. Participez et repartez avec vos réalisations : scrapbooking, crochet...

Mercredi 7 octobre à partir de 14 h

Maison de quartier Montrapon – Salle

Rose – Ouvert à tous – Gratuit – Sans

inscription dans la limite des places

disponibles – Renseignements à la Maison des Séniors (tél. 03 81 41 22 04)

CAP SUR VOTRE SANTÉ

Ateliers

Une après-midi pour prévenir, agir et préserver votre autonomie avec le programme ICOPE : ateliers interactifs et conférences autour de la mémoire, la nutrition, la vision, l'audition, mais aussi, soin et soutien social, soutien aux aidants, mobilité...

Jeudi 8 octobre de 14 h à 18 h

Au centre de réadaptation des Tilleroyes –

Ouvert à tous – Gratuit – Sans inscription

Renseignements : CaPaciTés Besançon &

Métropole – tél. 07 56 42 18 36

SÉNIOR, ET ALORS !

Théâtre-forum

Avec la participation de l'association MAR (Maintenons allumés les reverbères).

Sensibilisation des personnes de plus de 75 ans sur le dépistage individuel, ainsi que sur les signes d'alerte pouvant être liés à un cancer.

Vendredi 9 octobre de 14 h à 16 h

Salle Battant – Ouvert à tous – Gratuit –

Sans inscription – Renseignements :

IRFC - Institut régional fédératif du cancer de Franche-Comté – tél. 03 70 63 23 37

DU SPORT POUR LES SÉNIORS

Activités sportives de l'ORPAB

Plusieurs séances de découvertes proposées dans la semaine : gymnastique adaptée, gymnastique équilibre...

Ouvertes à tous – Gratuit –

Renseignements et inscription :

ORPAB - Centre Pierre Bayle, 27 rue de la République – tél. 03 81 82 22 05

PORTES OUVERTES

Le temps d'une journée, la résidence autonomie Les Hortensias ouvre ses portes

Rencontres avec les équipes du CCAS et les résidents, animations conviviales, visite de la résidence et d'appartements, échanges autour de la vie au sein de la résidence. Accueil café – Déjeuner possible le midi à la Résidence (sur inscription avant le 2 octobre)

Samedi 10 octobre de 10 h à 16 h

(départ dernière visite à 15 h 30)

Résidence Autonomie Les Hortensias,

15 avenue de Bourgogne

Ouvert à tous – Gratuit (sauf repas) –

Renseignements et inscription au repas :

tél. 03 81 61 48 00