

Haltère & Fourchette

Partageons le goût d'être actif et le plaisir de bien manger !

1er RDV
le 13/10 à
15h30



📍 OÙ ?

**Centre d'Activités et de Loisirs
Salle Lumière**

1 Rue de Franche Comté
25480 ECOLE VALENTIN

📅 QUAND ?

Activité physique

Les mardis de 15h30 à 16h30

Nutrition

7 séances les mardis après-midi

👥 QUI ?

Les personnes retraitées de 60 ans et +

💶 COMBIEN ?

ZÉRO. L'activité est prise en charge par la Commission des Financeurs du Doubs.

**INFORMATION &
INSCRIPTION**

Auprès de la Mairie

03.81.53.97.02

mairie@ecole-valentin.fr

Action proposée et
financée par



En partenariat avec