

Cap
Bien-être



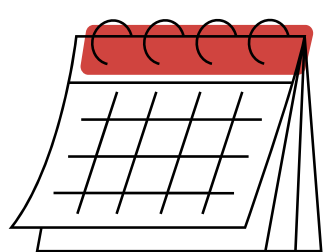
Ateliers Gratuits
Ouverts aux 60 ans et + !

APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN



À GRAND-CHARMONT

Salle Kauffmann, rue du Paquis



Vendredi matin
de 9h30 à 12h

Séance 1 : 06/11/26

Séance 2 : 13/11/26

Séance 3 : 27/11/26

Séance 4 : 04/12/26

Inscriptions obligatoires :

auprès de Mélanie MASTAING (animatrice ASEPT BFC)
melanie.mastaing@asept-bfc.fr - 06 74 18 68 20



**POUR Bien
Vieillir**



Action réalisée avec le financement de la Commission des
Financiers Départementale du Doubs