

Cap
Bien-être



Ateliers Gratuits
Ouverts aux 60 ans et + !

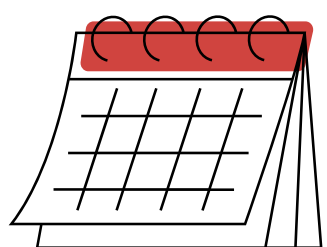
APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN

À MAICHE

Salle "La Charbonnière", Communauté de Communes
24 rue Montalembert



Pays de Maïche
Centre Intercommunal
d'Action Sociale



Mardi matin
de 9h30 à 12h

Séance 1 : 24/11/26

Séance 2 : 01/12/26

Séance 3 : 08/12/26

Séance 4 : 15/12/26

Inscriptions obligatoires :

auprès de Mélanie MASTAING (animatrice ASEPT BFC)
melanie.mastaing@asept-bfc.fr - 06 74 18 68 20



**POUR Bien
Vieillir**



Action réalisée avec le financement de la Commission des
Financiers Départementale du Doubs