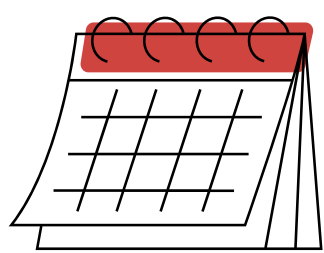




Ateliers Gratuits
Ouverts aux 60 ans et + !

APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN

Espace France Services Métabief - 16 rue du village



Jeudi matin
de 9h30 à 12h

Séance 1 : 12/11/26

Séance 2 : 19/11/26

Séance 3 : 26/11/26

Séance 4 : 03/12/26

Inscriptions obligatoires :

auprès de Mélanie MASTAING (animatrice ASEPT BFC)
melanie.mastaing@asept-bfc.fr - 06 74 18 68 20



**POUR Bien
Vieillir**



agirc-arico



Action réalisée avec le financement de la Commission des
Financeurs Départementale du Doubs



Métabief