

ATELIER GYM - MÉMOIRE - ÉQUILIBRE

UN ANIMATEUR DIPLÔMÉ VOUS ACCUEILLE A
MOUTHE À LA SALLE POLYVALENTE

AU PROGRAMME

Souplesse - Résistance - Endurance - Renforcement musculaire - Mémorisation et construction d'enchaînements - Jeux de mémoire - Respiration et relaxation - Stimulation verbale...



Profitez de 24 séances de 1h
TOUS LES lundis
de 14h30 à 15h30
La première séance
aura lieu
le 2 novembre



Une participation
financière de
30€ vous sera
demandée
pour l'ensemble
des 24 séances.

CONTACT
Inscriptions avant
le 20 octobre au
03 81 69 13 33