

Ateliers Plaisir & Santé pour les Aidants

📍 L'ISLE-SUR-LE-DOUBS



AU PROGRAMME :

Mardi 19 janvier 2027 , 13h30-16h - Maison des Associations

Loto gourmand

Un loto autour de l'alimentation avec de nombreux lots gourmands à gagner !

**Mardi 16 février 2027 , 13h30 - 16h - Résidence des Magnolias
74 B rue du Magny**

Atelier culinaire

Des recettes simples et adaptées pour vous et vos proches.

Mardi 9 mars, 14h - 16h - Maison des Associations

Atelier Sophrologie

Un moment de bien-être et de lâcher-prise, juste pour vous.

Mardi 23 mars 2027, 14h - 16h - Maison des associations

Séance bilan autour d'un goûter

Votre avis nous intéresse !

INFORMATIONS & INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

Marine Streit - Cheffe de projet - Association Les Insatiables
marine.streit@groupe-sos.org ou au 06 07 50 96 79